

I тиждень

ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ
Сніданок	Сніданок	Сніданок	Сніданок	Сніданок
1.Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2.Макарони відварені з сиром твердим (Г,МПЛ) 3.Омлет (Я) 4.Чай чорний	1.Салат з капусти, моркви та яблук (МПЛ) 2.Вареники лінівні (МПЛ,Г,Я) 3.Соус сметанний (на молоці) (МПЛ) 4.Кисіль яблучний 5.Фрукти свіжі (апельсини)	1.Салат зі свіжої капусти 2.Нагетси курячі (Г,Я) 3.Каша вівсяна в'язка (МПЛ,ЗП,Г) 4.Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МПЛ) 5.Чай чорний	1.Салат із моркви та капусти 2.Плов з м'ясом курки (ЗП,Г) 3.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 4.Сік фруктовий	1.Салат із моркви 2.Каша перлова розсипчаста (ЗП,Г,МПЛ) 3.Чахохбілі з курки (Г) 4.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 5.Фрукти свіжі (груші) 6.Кефір (МПЛ)
Обід	Обід	Обід	Обід	Обід
1.Салат із свіжої капусти та яблук 2.Суп болгарський (Я,МПЛ) 3.Каша гречана розсипчаста (МПЛ) 4.Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях (Я,Г) 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Сік фруктовий 7.Фрукти свіжі (груша)	1.Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2.Борщ український зі сметаною (МПЛ) 3.Рибна паличка з яйцем (Я,Г,Р) 4.Каша пшенична в'язка (ЗП,МПЛ) 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Компот із суміші сухофруктів	1.Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2.Суп гречаний (МПЛ) 3.Каша ячна в'язка (ЗП,МПЛ) 4.Шніцель зі свинини (Г) 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Молоко кип'ячене (МПЛ) 7.Фрукти свіжі (яблука)	1.Салат з моркви 2.Суп гороховий (ЗП) 3.Картопляне пюре (МПЛ) 4.Фішболи в томатному соусі (Р,Л,Г,ЗП) 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Фрукти свіжі (банани) 7.Компот із суміші сухофруктів	1.Салат зі свіжої капусти 2.Суп овочевий зі сметаною (МПЛ) 3.Каша гречана розсипчаста (МПЛ) 4.Мафіни з овочами та сиром (МПЛ,Г,Я) 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Молоко кип'ячене (МПЛ)
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2.Картопля тушкована з цибулею та томатом (МПЛ) 3.Філе курки запечене під сиром (МПЛ) 4.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 5.Молоко кип'ячене (МПЛ) 6.Фрукти свіжі (яблуко)	1.Салат із свіжої капусти 2.Каша перлова розсипчаста (ЗП,Г,МПЛ) 3.Чахохбілі з курки (Г) 4.Кефір (МПЛ) 5.Фрукти свіжі (банани)	1.Салат «Полонинський» 2.Каша «Янтарна» (із пшона і яблук) (ЗП,МПЛ) 3.Какао (МПЛ) 4.Фрукти свіжі (апельсини) 5.Омлет (Я)	1.Салат із свіжої капусти та яблук 2.Сирники (МПЛ,Г,Я) 3.Соус сметанний (на молоці) (МПЛ) 4.Фрукти свіжі (яблуко) 5.Какао (МПЛ)	1.Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2.Локшинник з фруктами (МПЛ,Г,Я) 3.Компот із суміші сухофруктів

II тиждень

ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ
Сніданок	Сніданок	Сніданок	Сніданок	Сніданок
1. Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2. Макарони відварені з сиром твердим (Г, МПЛ) 3. Яйце варене (Я) 4. Фрукти свіжі (банан) 5. Сік фруктовий	1. Салат з свіжої капусти та яблук 2. Каша перлова розсипчаста (ЗП, Г, МПЛ) 3. Оладки з м'яса курки (Г, Я, МПЛ) 4. Йогурт (МПЛ) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 6. Фрукти свіжі (груші)	1. Салат з капусти, моркви та яблук (МПЛ) 2. Каша вівсяна в'язка (МПЛ, ЗП, Г) 3. Курятина в сметані (МПЛ) 4. Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП, Г, МПЛ) 5. Чай чорний	1. Салат із моркви 2. Каша пшенична в'язка (ЗП, МПЛ) 3. Паличка куряча (Я, Г) 4. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 5. Молоко кип'ячене (МПЛ)	1. Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2. Вареники ліниві (МПЛ, Г, Я) 3. Соус сметанный (на молоці) (МПЛ) 4. Сік фруктовий 5. Фрукти свіжі (апельсини)
Обід	Обід	Обід	Обід	Обід
1. Салат зі свіжої капусти 2. Суп болгарський (Я, МПЛ) 3. Каша гречана розсипчаста (МПЛ) 4. Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях (Г, Я) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 6. Фрукти свіжі (яблуко)	1. Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2. Борщ український зі сметаною (МПЛ) 3. Картопляне пюре (МПЛ) 4. Фішболи в томатному соусі (Л, Г, ЗП, Р) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 6. Фрукти свіжі (яблуко) 7. Компот із суміші сухофруктів	1. Салат зі свіжої капусти 2. Суп гречаний (МПЛ) 3. Каша ячна в'язка (МПЛ, ЗП) 4. Шніцель зі свинини (Г) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 6. Компот із суміші сухофруктів 7. Фрукти свіжі (апельсини)	1. Салат із свіжої капусти 2. Суп гороховий (ЗП) 3. Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях (Я, Г) 4. Картопля тушкована з цибулею та томатами (МПЛ) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 6. Фрукти свіжі (груші) 7. Кисіль яблучний	1. Салат із свіжої капусти та яблук 2. Суп овочевий зі сметаною (МПЛ) 3. Каша перлова розсипчаста (ЗП, Г, МПЛ) 4. Мафіни з овочами та твердим сиром (яловичина) (МПЛ, Г, Я) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 6. Фрукти свіжі (яблуко) 7. Молоко кип'ячене (МПЛ)
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Салат із свіжих помідорів та огірків 2. Каша рисова розсипчаста (ЗП, МПЛ) 3. Биточок рублений з курятини паровий (Г, МПЛ) 4. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 5. Чай чорний	1. Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2. Пудинг сирно-яблучний (МПЛ, Я, Г, ЗП) 3. Кисіль яблучний 4. Фрукти свіжі (банани)	1. Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2. Каша «Янтарна» (із пшона із яблуком) (ЗП, МПЛ) 3. Какао (МПЛ) 4. Фрукти свіжі (яблуко) 5. Омлет (Я)	1. Салат із свіжих томатів з солодким перцем 2. Каша рисова розсипчаста (ЗП, МПЛ) 3. Філе курки запечене під сиром (МПЛ) 4. Фрукти свіжі (банани) 5. Компот із суміші сухофруктів	1. Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2. Локшинник з фруктами (Г, МПЛ, Я) 3. Хліб цільнозерновий (ЗП, Г) 4. Кисіль яблучний

III тиждень

ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ
Сніданок	Сніданок	Сніданок	Сніданок	Сніданок
1.Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2.Макарони відварені з сиром твердим (Г,МПЛ) 3.Омлет (Я) 4.Сік фруктовий Фрукти свіжі (яблуко)	1.Салат зі свіжої капусти 2.Плов з м'ясом курки (ЗП,Г) 3.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 4.Кефір (МПЛ) 5.Фрукти свіжі (яблука)	1.Салат зі свіжої капусти 2.Каша пшоняна в'язка (ЗП,МПЛ) 3.Котлета рублена з курятини (Г) 4.Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МПЛ) 5.Сік фруктовий	1.Салат з моркви 2.Пудинг сирно-яблучний (МПЛ,Я,ЗП) 3.Соус сметанный (на молоці) (МПЛ) 4.Какао (МПЛ) 5.Фрукти свіжі (апельсини)	1.Салат зі свіжої капусти та яблук 2.Каша пшенична в'язка (МПЛ,ЗП) 3.Биточок рублений з курятини паровий (Г,МПЛ) 4.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 5.Йогурт (МПЛ)
Обід	Обід	Обід	Обід	Обід
1.Салат з моркви та капусти 2.Суп болгарський (Я,МПЛ) 3.Картопляне пюре (МПЛ) 4.Хлібець рибний (Я,Р,МПЛ,Г) 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Фрукти свіжі (банан) 7.Компот із суміші сухофруктів	1.Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2.Борщ український зі сметаною (МПЛ) 3.Каша ячна в'язка (ЗП,МПЛ) 4.Оладки з м'яса курки (Г,Я,МПЛ) 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Фрукти свіжі (банан) 7.Чай чорний	1.Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2.Суп гречаний (МПЛ) 3.Каша гречана розсипчаста (МПЛ) 4.Болоньезе зі свинини 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Молоко кип'ячене (МПЛ) 7.Фрукти свіжі (банан)	1.Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2.Суп гороховий (ЗП) 3.Картопля тушкована з цибулею та томатом (МПЛ) 4.Шніцель зі свинини 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Фрукти свіжі (яблука) 7.Компот із суміші сухофруктів	1.Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2.Суп овочевий зі сметаною (МПЛ) 3.Каша рисова розсипчаста (ЗП,МПЛ) 4.Рибна паличка з яйцем (Г,Я,Р) 5.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6.Фрукти свіжі (яблуко) 7.Молоко кип'ячене (МПЛ)
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1.Салат «Полонинський» 2.Паличка куряча (Г,Я) 3.Каша пшенична в'язка (МПЛ,ЗП) 4.Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 5.Какао (МПЛ)	1.Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2.Запіканка вермішельно-сирна (МПЛ,Я,Г,ЗП) 3.Соус сметанный (на молоці) (МПЛ) 4.Кисіль яблучний	1.Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2.Локшинник з фруктами (МПЛ,Г,Я) 3.Кисіль яблучний 4.Фрукти свіжі (яблуко)	1.Салат «Полонинський» 2.Каша вівсяна в'язка (ЗП,Г,МПЛ) 3.Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях (Г) 4.Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МПЛ) 5.Чай чорний	1.Салат зі свіжої капусти 2.Каша «Янтарна» (із пшона і яблук) (ЗП,МПЛ) 3.Фрукти свіжі (банани) 4.Компот із суміші сухофруктів 5.Омлет (Я)

IV тиждень

ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ
Сніданок	Сніданок	Сніданок	Сніданок	Сніданок
1. Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2. Макарони відварені з сиром твердим (Г,МПЛ) 3. Яйце варене (Я) 4. Чай чорний	1. Салат зі свіжої капусти 2. Каша гречана в'язка (МПЛ) 3. Нагетси-курячі (Г,Я) 4. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 5. Чай чорний 6. Фрукти свіжі (банани)	1. Салат морквяно-яблучний з сиром твердим (МПЛ) 2. Каша ячна в'язка (ЗП,МПЛ) 3. Курятина в сметані (МПЛ) 4. Хлібцільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МПЛ) 5. Фрукти свіжі (апельсини) 6. Йогурт (МПЛ)	1. Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2. Сирники (МПЛ,Я,Г) 3. Соус сметанный (на молоці) (МПЛ) 4. Фрукти свіжі (банани) 5. Молоко кип'ячене (МПЛ)	1. Салт з моркви 2. Каша пшоняна в'язка (ЗП,МПЛ) 3. Биточок рублений з курятини паровий (Г,МПЛ) 4. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 5. Кисіль яблучний
Обід	Обід	Обід	Обід	Обід
1. Салат із моркви 2. Суп болгарський (Я,МПЛ) 3. Картопляне пюре (МПЛ) 4. Руле рибний (Я,Г,Р) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6. Фрукти свіжі (яблука) 7. Сік фруктовий	1. Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2. Борщ український зі сметаною (МПЛ) 3. Каша рисова розсипчаста (ЗП,МПЛ) 4. Шніцель зі свинини (Г) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6. Фрукти свіжі (груші) 7. Компот із суміші сухофруктів	1. Салат зі свіжої капусти 2. Суп гречаний (МПЛ) 3. Пиріг пастуший (Я,Г) 4. Соус сметанно-томатний (Г,МПЛ) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6. Фрукти свіжі (банани) 7. Молоко кип'ячене (МПЛ)	1. Салат із свіжої капусти та яблук 2. Суп гороховий (ЗП) 3. Каша вівсяна в'язка (ЗП,Г,МПЛ) 4. Паличка куряча (Г,Я) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6. Фрукти свіжі (яблуко) 7. Кисіль яблучний	1. Салат із моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2. Суп овочевий зі сметаною (МЛ) 3. Каша рисова розсипчаста (ЗП,МПЛ) 4. Хлібець рибний (Я,Р,Г,МПЛ) 5. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 6. Фрукти свіжі (яблуко) 7. Какао (МПЛ)
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Салат «Полонинський» 2. Паличка куряча (Я,Г) 3. Каша пшенична в'язка (ЗП,МПЛ) 4. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 5. Фрукти свіжі (банани) 6. Молоко кип'ячене (МПЛ)	1. Салат з моркви з сиром та сметаною (МПЛ) 2. Запіканка вермішелево-сирна (МПЛ,Я,ЗП,Г) 3. Какао (МПЛ)	1. Салат із моркви 2. Каша «Янтарна» (із пшона і яблук) (ЗП,МПЛ) 3. Сік фруктовий 4. Омлет (Я)	1. Салат із томатом з солодким перцем 2. Каша гречана в'язка (МПЛ) 3. Чахохбілі з куркою (Г) 4. Хліб цільнозерновий (ЗП,Г) 5. Компот із суміші сухофруктів	1. Салат із свіжих томатів з солодким перцем 2. Локшинник з фруктами (Г,МПЛ,Я) 3. Фрукти свіжі (банани) 4. Компот із суміші сухофруктів